

ANGEBOTE FÜR KINDER

Unterstützen Sie Ihr Baby in der gesunden Entwicklung mit allen Sinnen. Geben Sie Ihrem Kind die Ruhe und Zeit, die es dafür braucht.

Harmonische Babymassage für Babys von 0 – 7 Monate



Harmonische Kindermassage für Kinder von 4 – 9 Jahre



Angebote für junge Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren



Weitere Infos finden Sie auf meiner Homepage:
www.wellnessandhealth.de

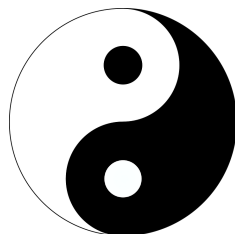
ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

Genießen Sie eine entspannende Wohlfühlmassage nach der traditionellen chinesischen Medizin. Halten Sie sich jung mit medizinischem QiGong.

Harmonische Erwachsenenmassage aktiv und entspannt in den Alltag



Medizinisches QiGong für mehr Lebensqualität im Leben



ANGEBOTE FÜR SCHWANGERE

Harmonische Schwangerenmassage



Weitere Infos finden Sie auf meiner Homepage:
www.wellnessandhealth.de

ANGEBOTE FÜR GRUPPEN

Ich bin als Referentin sowohl im Netzwerk "Junge Eltern/Familien" als auch im Netzwerk „Generation 55plus“ tätig.

Netzwerk „Junge Eltern/Familien“

Gerne komme ich zu Ihnen in die Krabbelgruppe, in die Kinderkrippe oder zu anderen Eltern-Kind-Treffs.

Sie können aus folgenden Themen wählen:

- Baby entdeckt die Welt (0 – 6 Monate)
- Vom Liegen zum Krabbeln
- Vom Krabbeln zum Laufen
- Wecke alle Sinne deines Babys (bis Laufalter)
- Bewegungsspaß DRINNEN (ab Laufalter)
- Bewegungsspaß DRAUßEN (ab Laufalter)

Die Veranstaltungen werden vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Nördlingen im Rahmen der zur Verfügung stehenden Mittel organisiert und sind überwiegend **KOSTENFREI**.

Die Angebote finden Sie auch unter
www.weiterbildung.bayern.de

Netzwerk „Generation 55plus“

Gerne komme ich zu Ihnen in den Seniorentreff, an den Arbeitsplatz oder in andere Gruppen.

Sie können aus folgenden Themen wählen:

- Bewegung für ein starkes Herz
 - Bewegung für starke Knochen
 - Bewegung im Alter – Kraft und Balance
- Weitere Themen finden Sie auf meiner Homepage.

Die Veranstaltungen werden vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Augsburg im Rahmen der zur Verfügung stehenden Mittel organisiert und sind überwiegend **KOSTENFREI**.

Die Angebote finden Sie auch unter
<http://www.stmelf.bayern.de/generation55plus>

Weitere Infos finden Sie auf meiner Homepage:
www.wellnessandhealth.de

SERVICE

Gutscheine



Immer eine schöne Idee zu Weihnachten, zum Valentinstag, Geburtstag oder Hochzeitstag!

Ich gestalte Ihren Gutschein gerne nach Ihren Wünschen.

Die Bezahlung kann bar oder per Überweisung erfolgen.

MOBILE Massage



Zeit ist kostbar!

Ich biete unter anderem mobile Massagen in Nördlingen und Umgebung an.

Deshalb komme ich zu Ihnen, wann und wo Sie es sich am Besten einrichten können.

Sie wählen den Ort und ich bringe die benötigte Ausrüstung mit.

Lassen Sie sich zum Beispiel mit einer wohltuenden Massage verwöhnen, ob zu Hause oder im Büro, wo immer Sie sich wohl fühlen.

Weitere Infos finden Sie auf meiner Homepage:
www.wellnessandhealth.de

QUALIFIKATIONEN

- 2010 **Massage nach der traditionellen chinesischen Medizin**
Physioflex-Massage
- 2011 **Wellness-Massage**
- 2011 **Medizinische QiGong Trainerin**
- 2011 **Kursleiterin für „Harmonische Baby- und Kindermassage“**
- 2012 **Kursleiterin für „Harmonische Schwangeren – und Erwachsenen-massage“**
- seit 2012 **Referentin für das Netzwerk „Junge Eltern/Familien“**
- seit 2013 **Referentin für Eltern-Kind-Gruppen**
- 2016 **Übungsleiterin für Kinder/ Jugendliche im Breitensport**
- seit 2017 **Referentin für das Netzwerk „Generation 55plus“**

Kontakt

Simone Kilger
Centre of Wellness and Health
Stollberger Straße 58
86720 Nördlingen
Tel: 09081 / 27 50 288
Mobil: 0160 / 835 838 6
E-Mail: info@wellnessandhealth.de
Web: www.wellnessandhealth.de



Weitere Infos finden Sie auf meiner Homepage:
www.wellnessandhealth.de



SIMONE KILGER
Stollberger Straße 58
86720 Nördlingen
Telefon (0160) 8358386



Ich bin **Simone Kilger**, Mutter zweier liebenswerter Kinder. Wir wohnen in Nördlingen, im wunderschönen Ries in Bayern. Neben meiner Leitung eines „kleinen Familienunternehmens“ biete ich für Jung und Alt ein breites Spektrum an Gesundheits- und Wohlfühlangeboten an. Es ist wichtig, dass Sie gesund bleiben, damit Sie das Leben genießen können. Schalten Sie einen Gang zurück und entschleunigen Sie Ihren Alltag.

Folgen Sie mir auf



#babys #kinder #erwachsene #schwangere
#jungefamilie #55plus #massage #qigong
#mobilemassage #gutschein #noerdingen

Weitere Infos finden Sie auf meiner Homepage:
www.wellnessandhealth.de